

INFORMAÇÕES E PREPARO

Pesquisa de Corpo Inteiro com Iodo-131I

Outros nomes para o exame:

Pesquisa de Corpo Inteiro com Iodo.

Duração média de permanência do paciente no serviço:

Este estudo é Dividido em algumas etapas:

1ª Etapa (Dose do radiofármaco): O iodeto-131I será administrado por via oral, em jejum de uma hora, geralmente na quarta-feira.

2ª Etapa (Imagens): Serão realizadas imagens 48 horas após a administração do Iodeto-131I. Essas imagens duram em torno de 40 minutos. Não é necessária a permanência do paciente na Medicina Nuclear durante o intervalo entre administração do radiofármaco e a imagem.

Informativo sobre o exame:

O estudo é indicado para pesquisar restos tireoidianos após tireoidectomia total e metástases de carcinoma diferenciado da tireoide.

Como devo me preparar para o exame?

- 1) Trazer o pedido médico e, quando relevante, a carteirinha e guia de autorização do convênio.
- 2) Trazer exames anteriores relevantes ao seu caso (exames de sangue: TSH, T4L, AATG, Tireoglobulina; Resultado de histopatológico da sua cirurgia da tireoide; e se tiver trazer, também, ultrassonografia da tireoide ou da região cervical realizada após a cirurgia e cintilografia de tireoide).
- 3) Trazer uma lista com os nomes das medicações utilizadas.
- 4) O paciente não deve alimentar-se 1 hora antes da administração oral da dose.
- 5) **10 à 15 dias antes do estudos:**
 - Suspender alimentos ricos em iodo: peixe, bacalhau, mariscos, camarão, alcachofra, couve-flor, repolho, rúcula, espinafre, e outros vegetais verde-escuros, agrião, caqui, coca-cola e sucos artificiais; Usar sal não iodado ou diminuir a quantidade de ingestão de sal;
- 6) **20 dias antes do estudo:**
 - Suspender hormônios tireoidianos.

UNIDADE CENTRO

Rua México, nº 98, 5º andar - Recepção Sala 510
Centro - Rio de Janeiro/RJ

UNIDADE LEBLON

Ed. Leblon Medical Center - Rua Carlos Góis, nº 375
1º e 2º andares Leblon - Rio de Janeiro/RJ

UNIDADE CAMPO GRANDE

Rua Jaguaruna, nº 44
Campo Grande – Rio de Janeiro/ RJ

UNIDADE PETRÓPOLIS

Av. Dom Pedro I, nº 166.
Centro – Petrópolis/RJ

CANAL EXCLUSIVO PARA MÉDICOS

(21) 97276-7113

CENTRAL DE ATENDIMENTO

(21) 3511-8181

www.villelapedras.com.br

INFORMAÇÕES E PREPARO

Pesquisa de Corpo Inteiro com Iodo-131I

7) 3 meses antes do estudo:

- Não realizar estudos com contraste iodado ou exame ginecológico com realização de teste de Schiler.
- Evitar uso de Amiodarona (Ex.: Ancoron, Atlansil, Miodaran). Consultar seu cardiologista sobre a possibilidade de suspensão desta medicação antes do tratamento.

8) Recomendações adicionais:

- O(A) Sr(a) não deve alimentar-se 1 hora antes da administração oral da dose.
- Não usar medicamentos, antisépticos (Ex.: povidine; mercúrio) e suplementos alimentares que contenham iodo.
- Informar ao médico o uso de comprimidos, cápsulas ou remédios de cor vermelha.
- Evitar alimentos e bebidas com corante vermelho, pois podem conter iodo (Ex.: Balas e Whisky).

9) Mulheres:

- **Não devem realizar o exame durante a gravidez, suspeita de gravidez ou período de amamentação.**
- **Deverão trazer exames de gravidez recente (Beta-HCG), exceto aquelas que sejam histerectomizadas (sem útero) ou que não estejam em idade fértil.**

Quais são os riscos e efeitos colaterais do exame?

Efeitos colaterais são praticamente inexistentes.

Quais são as recomendações a serem seguidas depois do tratamento?

- Manter jejum por 1 hora após a administração do radioiodo.
- Não Falar por 20 minutos após a administração oral do radioiodo.
- Manter a dieta pobre em iodo 48 horas após a administração do iodo
- Evitar contato próximo (menos de 2 metros) com gestantes e crianças de colo.
- Dar duas descargas após uso do vaso sanitário e não urinar no chuveiro.
- Evitar contato sexual.
- Se possível, separar talheres e roupas pessoais, os quais poderão ser normalmente utilizados após o período específico de restrição.

Um informativo mais detalhado será fornecido no dia do exame.

UNIDADE CENTRO

Rua México, nº 98, 5º andar - Recepção Sala 510
Centro - Rio de Janeiro/RJ

UNIDADE LEBLON

Ed. Leblon Medical Center - Rua Carlos Góis, nº 375
1º e 2º andares Leblon - Rio de Janeiro/RJ

UNIDADE CAMPO GRANDE

Rua Jaguaruna, nº 44
Campo Grande – Rio de Janeiro/ RJ

UNIDADE PETRÓPOLIS

Av. Dom Pedro I, nº 166.
Centro – Petrópolis/RJ

CANAL EXCLUSIVO PARA MÉDICOS

(21) 97276-7113

CENTRAL DE ATENDIMENTO

(21) 3511-8181

www.villelapedras.com.br