

Instituto Estadual de Doenças do Tórax Ary Parreiras

INSTRUÇÕES AO PACIENTE PARA REALIZAÇÃO DE ESPIROMETRIA COM PROVA BRONCODILATADORA

I – Sobre o exame:

- Não é necessário jejum; evitar refeição volumosa até 01 hora antes do exame.
- Não ingerir café, chá preto, Coca-Cola, chocolate e bebidas alcóolicas nas 06 horas que antecedem ao exame.
- Não fumar no dia do exame (pelo menos duas horas antes)
- O exame não deve ser executado após exercício físico (deve haver intervalo de pelo menos 2h).
- O exame não deve ser executado na vigência de infecções respiratórias (pneumonia, gripe, resfriado) atuais nem recentes (nos últimos 15 dias), assim como de sangramento respiratório (hemoptise), angina e infarto recentes, quadro agudo de descompensação respiratória (asma / doença pulmonar obstrutiva crônica).

II - Sobre medicamentos:

- Não usar broncodilatadores de curta duração por, no mínimo, 04 horas antes do exame (AEROLIN®, AEROJET®, BEROTEC®, CLENIL COMPOSITUM®, DUOVENT®, COMBIVENT®, ATROVENT®, etc).
- Não usar broncodilatadores de longa duração por, no mínimo, 12 horas antes do exame (FORADIL®, FORMOCAPS®, FORMARE®, SEREVENT®, SERETIDE®, OXIS®, FLUIR®, FORASEQ®, SYMBICORT®, ALENIA®, etc...).
- Pacientes com hipertensão arterial (“pressão alta”) e diabetes devem fazer uso de seus medicamentos normalmente, sem suspendê-los.
- Demais medicações não devem ser interrompidas.

III – Importante:

- Trazer os seguintes exames caso disponha (recentes e antigos): Espirometria, radiografia de tórax, tomografia computadorizada de Tórax (para os dois últimos, trazer filme ou CD).
- Informar os nomes das medicações de uso atual.
- Trazer medicações broncodilatadoras que porventura utilizar, caso necessite aplicar após exame.
- Pacientes internados deverão comparecer com prontuário completo e **TODA PRESCRIÇÃO**, além de todos os exames de imagem.
- Trazer cópia de documento de identificação (ex: carteira de identidade com foto). .
- O exame é realizado no Ambulatório, que fica em frente à guarita logo após o portão principal.

OBS: NÃO REALIZAMOS ESTE PROCEDIMENTO EM PACIENTES MENORES DE 15 ANOS.