

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANTÔNIO PEDRO

**CADERNO DE ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE
EXAMES NO HUAP**

Versão 02/2020

09 DE JUNHO DE 2020

SUMÁRIO

1 ENDOSCOPIA	5
1.1 ENDOSCOPIA DIGESTIVA	5
1.2 ENDOSCOPIA INFANTIL	5
1.3 COLONOSCOPIA	6
1.4 RETOSSIGMÓIDOSCOPIA	8
1.5 BRONCOSCOPIA	8
1.6 BRONCOSCOPIA PNEUMOLOGIA	10
1.7 BRONCOSCOPIA INFANTIL	10
1.8 LARINGOSCOPIA	11
2. ESPIROMETRIA	12
3 CARDIOLOGIA	13
3.1 CATETERISMO	13
3.1.2 PREPARO DE CATETERISMO PARA PACIENTES ALÉRGICOS	14
3.1.3 PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE ANGIOPLASTIA CORONARIANA	14
3.2 TESTE DE ESFORÇO	15
3.3 ECOCARDIOGRAMA	16
3.4 ECOCARDIOGRAMA FETAL INFANTIL	16
4 RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA	17
4.1 ARTERIOGRAFIA (PROCEDIMENTO DIAGNÓSTICO)	17
4.2 PROCEDIMENTO VASCULAR PERCUTÂNEO	18
5 RADIOLOGIA	18
5.1 RAIOS-X CONVENCIONAL - Não há preparo	18
5.2 RAIOS-X CONTRASTADO	18
5.2.1 Preparo Coluna Lombar e ou Abdome Simples (ADULTO)	18
5.2.2 Preparo coluna lombar (CRIANÇA)	18
5.2.3 Esofagografia	18
5.2.4 Histerossalpingografia	19
5.2.5 Seriografia	19
5.2.6 Uretrocistografia	20
5.2.7 Urografia excretora	20
5.2.8 Clister Opaco (Pediatria)	21
5.3 ULTRASSONOGRAFIA ADULTO	21
5.3.1 Exames que não necessitam de preparo:	21
5.3.2 Preparo para Ultrassonografia Abdominal	22
5.3.3 Preparo para Ultrassonografia Transvaginal	22
5.3.4 Preparo de Ultrassonografia do Aparelho Urinário	22
5.3.5 Preparo para Ultrassonografia Transretal	22

5.3.6 Preparo para Doppler Renal e de artérias renais	22
5. 4 ULTRASSONOGRRAFIA INFANTIL	22
5.4.1 Preparo para Ultrassonografia Pélvica e Vias Urinárias	22
5.4.2 Preparo para Ultrassonografia Abdominal Recém-Nascido até 01 Ano	22
5.4.3 Preparo para Ultrassonografia Abdominal (crianças de 1 a 3 anos)	23
5.4.4 Preparo para Ultrassonografia Abdominal (crianças com mais de 4 anos)	23
5.4.5 Preparo para Ultrassonografia Pélvica e Vias Urinárias (crianças com mais de 6 anos)	23
5.6 TOMOGRAFIA ADULTO	23
5.6.1 Tomografia de Abdome:	23
5.6.2 Tomografia de Abdome Superior	23
5.6.3 Tomografia Coluna Lombar	24
5.6.4 Tomografia de Pelve	24
5.6.5 Tomografia da Face / Seios Paranasais / Face	24
5.6.6 Tomografia Órbita	24
5.6.7 Tomografia Crânio	24
5.6.8 Tomografia de Tórax	24
5.6.9 Tomografia de Pescoço	24
5.6.10 Tomografia de Mastoide	24
5.6.11 Orientações para pacientes diabéticos e ou hipertensos	24
5. 7 TOMOGRAFIA INFANTIL	26
6 BIOPSIA GUIADA POR TOMOGRAFIA OU ULTRASSOM	26
6.1 Biópsia de Mama	26
6.2 Biópsia de Próstata	26
7 RESSONÂNCIA	27
7.1 Preparo Ressonância sem sedação	27
7.2 Preparo Ressonância com sedação	27
7.3 Em caso de alergia ao Gadolínio:	27
7.3.1 Preparo anti-alérgico para crianças:	27
7.3.2 Preparo anti-alérgico para adultos:	27
7.4 Para pacientes internados	27
7.5 Roupas/Vestuário	27
7.6 Materiais e situações contraindicados ao exame:	28
7.7 Os seguintes materiais abaixo NÃO contraindicam o exame:	28
9 UROLOGIA	28
9.1 URODINAMICA	28
ANEXO I - QUESTIONÁRIO SOBRE A ADMINISTRAÇÃO DE MEIOS DE CONTRASTE IODADOS	29
ANEXO II – EXAME DE CATETERISMO EM PACIENTE ALÉRGICO	30

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES NO HUAP:

- 1. Verifique as orientações de preparo com o profissional médico que solicitou o seu exame.**
- 2. Entre em contato com o HUAP caso tenha dúvidas referente a realização do seu exame.**
- 3. Não se atrase.**
- 4. Entrar em contato com o HUAP (21.2629-9288) e com a Central de Regulação caso seja necessário cancelar ou remarcar o exame agendado.**
- 5. No dia do seu exame não se esqueça de levar um documento oficial com foto, comprovante de residência, pedido médico e exames prévios, de acordo com as orientações descritas neste documento.**
- 6. Leve um lanche ou fruta para consumo após a realização do exame.**
- 7. Exames de pacientes internados em outros hospitais: o paciente deverá comparecer ao HUAP no horário agendado com pedido médico e prontuário (ou cópia dos exames, evoluções e prescrições).**
- 8. Peso limite para realização de exames de tomografia e ressonância: 150 quilogramas.**

1 ENDOSCOPIA

1.1 ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Preparo Adulto

É um método simples de examinar todo o tubo digestivo superior, isso inclui o esôfago, estômago e duodeno. Este exame dura em média 20 minutos, podendo variar dependendo do paciente e do procedimento.

Exames marcados para 13 horas:

Na véspera: Não comer alimentos sólidos após as 22 horas.

No dia do exame: Tomar dois copos de suco (**SEM LEITE e sem resíduos**) às 7 horas da manhã, após esse horário jejum absoluto.

Medicações:

Para pacientes diabéticos: Não tomar na noite da véspera do dia do exame, nem na manhã do exame.

Outras medicações podem ser ingeridas até às 6 horas da manhã do dia do exame.

Anticoagulantes (exe.: heparina, marevan, AAS), antibióticos, solicitar orientação ao médico.

Orientar o paciente a trazer o nome dos remédios que estiver usando.

E obrigatório estar acompanhado.

A realização do exame será por ordem de chegada.

Os pacientes não devem dirigir após o exame.

1.2 ENDOSCOPIA INFANTIL

Preparo Pediátrico

É um método necessário e simples de examinar todo o tubo digestivo superior e inferior, isto inclui o esôfago, estômago e duodeno. Este exame tem um tempo que varia, dependendo do paciente e do procedimento, mas em média dura 20 minutos.

Preparo: Para exames marcados (08:00 horas): jejum absoluto (não beber nem água), a partir das 24h horas do dia anterior ao exame.

No dia do exame:

1. Comparecer à recepção do setor de endoscopia no 3º andar, 1 hora antes do horário marcado. Os exames ocorrerão por ordem de chegada.
2. Vir com a blusa de abotoar na frente, se tiver.
3. **É obrigatório estar acompanhado com o responsável, para que o exame se realize.**

Após o exame:

O paciente permanecerá no setor de exames para recuperação do efeito sedativo das medicações e liberação do laudo. Só poderá se alimentar cerca de 1 a 2 horas depois, após ter passado o efeito da anestesia na garganta.

O setor de endoscopia digestiva funcionará em horário de rotina, de segunda à sexta-feira, com duas agendas por dia, denominadas como SALA 1 e SALA 2, em dois turnos, MANHÃ (7-12h30minh) e TARDE (13h30min às 19h).

1.3 COLONOSCOPIA

Preparo: O exame pode ser agendado no turno da manhã ou à tarde. Cada turno tem seu preparo específico.

Manhã - Primeiro dia de preparo:

Dieta: no almoço e jantar: macarrão cabelinho de anjo ao óleo ou azeite, frango ou peixe cozido, ovo cozido, sopa de legumes batida e coada. No café da manhã e lanches: torradas com geleia, gelatina.

NÃO PODE: leite, folhas, grãos e sementes.

Beber pelo menos 4 litros de líquidos (água, sucos industrializados, chá, mate, água de coco).

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax 5mg às 19h00minh. (comprar na farmácia)

Segundo dia de preparo:

Dieta: igual à do dia anterior

Beber, pelo menos 4 litros de líquidos por dia.

Misturar 2 frascos de Manitol 20% (total 500 ml) diluído em 250 ml (1 copo) de suco de laranja ou limão coado, com 40 gotas de luftal e gelo. Tomar entre 14h e 16h (1 copo de 15/15minutos)

Dia do exame:

Jejum (pode beber água até 4 horas da manhã)

ATENÇÃO: Pacientes que não tenham alergia podem tomar 1 comprimido de Bromoprida ou Plasil meia hora antes do manitol para evitar enjoos e vômitos.

- Vir acompanhado no dia do exame. Não dirigir após o exame.
- Se for diabético: não usar insulina ou hipoglicemiante oral (Marevan, Coumadin, Warfarin) ou Sulfato ferroso: **SUSPENDER 7 DIAS ANTES DO EXAME** (com autorização do médico que acompanha o paciente).
- Outros remédios (pressão alta, convulsão, tireoide...): pode tomar no dia do exame.
- Informar caso colostomia.

Obs.: Não usar esmalte.

Tarde:

Primeiro dia de preparo

Dieta: durante todo dia, no almoço e jantar, comer macarrão cabelinho de anjo ao óleo ou azeite com frango ou peixe cozido ou ovo cozido. No café da manhã e lanches: torradas com geleia ou requeijão, gelatina e sorvete. **NÃO PODE leite, folhas, grãos e sementes.**

Beber pelo menos 4 litros de líquidos (água, sucos industrializados ou coados, chá café, mate, água de coco, Gatorade).

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax 5mg às 18h00minh (comprar).

Segundo dia do preparo

Dieta: igual à do dia anterior

Beber pelo menos 4 litros de líquidos por dia.

Misturar 2 frascos de Manitol 20% (total 500 ml) diluído em 250 ml (1 copo) de suco de laranja ou limão coado, com 40 gotas de Luftal e gelo. **Tomar entre 21h e 22h (1 copo de 15/15 minutos).**

Dia do exame

Misturar 2 frascos de Manitol 20% (total 500 ml) diluído em 250 ml (1 copo) de suco de laranja ou limão coado, com 40 gotas de Luftal e gelo. **Tomar entre 6h e 7h (1 copo de 15/15 minutos).**

Pode beber água até as 09h00minh da manhã.

OBS: Pacientes que não tenham alergia podem tomar 1 comprimido de Bromoprida ou Plasil meia hora antes do manitol para evitar enjoo e vômitos.

1. Vir acompanhado no dia do Exame. Não dirigir após o exame.
2. Se for Diabético: Não usar insulina ou hipoglicemiante oral no dia do exame.
3. Se usar AAS (ASPIRINA), Ticlopidina, Gingko Biloba, anticoagulante oral (Marevan, Coumadin, Warfarin), Clopidogrel ou Sulfato ferroso: SUSPENDER 7 DIAS ANTES DO EXAME (com autorização do médico que acompanha o paciente).
4. Outros remédios (pressão alta, convulsão, tireoide...): pode tomar no dia do exame.
5. Informar caso colostomia.

Obs.: Não usar esmalte.

O setor disponibilizará agenda para consulta pré colonoscopia, às segundas-feiras, 13 horas, na sala 6, com 28 vagas por semana, com marcação a cada 10 minutos, em nome do médico Marcelo Soares Neves.

O intervalo entre os exames de colonoscopia deverá ser de uma hora e entre os demais exames

1.4 RETOSSIGMÓIDOSCOPIA

Preparo:

- Jejum de 2 horas antes do exame;
- Fazer 2 frascos de Fosfoenema (via retal) 2 horas antes do exame

É OBRIGATÓRIO ESTAR ACOMPANHADO.

1.5 BRONCOSCOPIA

É indicado para diagnóstico e tratamento através do Broncoscópio, aparelho que permite a visualização das vias aéreas até os brônquios segmentares. Este exame dura em média 30 minutos se realizado sob anestesia tópica ou mais quando houver assistência do Serviço de Anestesiologia.

Preparo Adulto -

Exames na manhã – Jejum a partir das 22 horas do dia anterior ao exame.

Exames na tarde – Jejum a partir das 06 horas da manhã do dia do exame.

Não beber nem água exceto até 25 ML para uso de medicação importante para hipertensão.

Pacientes diabéticos: Não usar a medicação na manhã do exame, somente após exame.

Pacientes hipertensos (pressão alta): Usar a medicação até na manhã do exame conforme orientação acima.

Anticoagulantes: Heparina, Marevan, AAS, Ginko biloba, Plavix etc. Solicitar orientação ao seu médico ou suspender uma semana antes do exame.

Antibióticos: Solicitar orientação ao seu médico ou suspender 12h antes do exame.

Dia do exame: Comparecer ao Serviço no 3º andar do prédio da Emergência 30 minutos antes do exame (ocorrerão por horário de chegada).

Trazar todos os exames anteriores principalmente radiografias (RX) e tomografia (TC) de tórax.

É OBRIGATÓRIO ESTAR ACOMPANHADO.

Resultados:

Pacientes matriculados no HUAP seguirão para prontuário.

Pacientes externos (encaminhados de outras unidades): Retirar no serviço de patologia, 4º andar do prédio principal, 10 dias úteis após o exame.

Obs. Exame de Pesquisa de BAAR DIRETO (Baciloscopia), RESULTADO em 48 HORAS e CULTURA para BAAR em 60 DIAS, entretanto não aguardar todo esse período para retornar ao seu médico (a).

Precauções:

A broncoscopia não causa dor, mas pode provocar tosse e algum desconforto na garganta. Em cerca de 1 dia o desconforto desaparecerá e a tosse retornará à intensidade que apresentava antes do exame.

Alimentos líquidos ou sólidos só poderão ser ingeridos após haver passado o efeito da anestesia na garganta, o que acontece cerca de 1 a 2 horas após o término do exame. Alguns sintomas podem aparecer durante, logo após ou nas primeiras 24 a 48 horas depois do exame, tais como: falta de ar, tosse, catarro com sangue, desconforto na garganta e febre. Caso sinta falta de ar horas após o término da broncoscopia, retornar ao hospital onde foi realizado o exame. Caso ocorra a eliminação de grande quantidade de sangue procure o serviço de emergência do hospital onde foi feito o exame.

As complicações relacionadas à broncoscopia não são frequentes e podem ser divididas em menores, intermediárias e graves.

. **Complicações graves:** Morte durante o procedimento devido à dificuldade respiratória e/ou parada cardíaca.

. **Complicações Intermediárias:** Hemoptise (sangramento pulmonar pela boca), lesão da traqueia, lesão dos brônquios, lesão do esôfago, lesão das cordas vocais, edema de laringe, pneumotórax, rouquidão e pneumomediastino.

Complicações menores: Hemoptoicos (catarro com sangue), enfisema de subcutâneo (ar sob a pele) e desconforto na garganta.

Protocolo de acesso: Para avaliação e realização do exame o paciente deverá estar em posse dos exames de Coagulograma, Hemograma Completo e RX de Tórax.

1.6 BRONCOSCOPIA PNEUMOLOGIA

Preparo:

1. Comparecer à recepção do Setor de Endoscopia no 3º andar, 1 hora antes do horário marcado. Os exames ocorrerão por ordem de chegada.

2. Trazer exames anteriores e os documentos (RX de tórax ou tomografia)

3. É obrigatório estar acompanhado para que o exame se realize.

Protocolo de acesso: Para avaliação e realização do exame o paciente deverá estar em posse dos exames de Coagulograma, Hemograma Completo e RX de Tórax.

1.7 BRONCOSCOPIA INFANTIL

Preparo Infantil : É um exame indicado para diagnosticar e tratar doenças pulmonares através de um aparelho chamado broncofibroscópio, que permite a visualização de todo o trajeto percorrido durante o exame, desde o nariz até o pulmão (brônquios segmentares). Este exame tem um tempo que varia, dependendo do paciente e do procedimento, mas em média dura 30 minutos.

Preparo: Para crianças maiores de 1 ano: jejum a partir da meia-noite do dia anterior (não beber nem água).

Para crianças menores de 1 ano: jejum é de 6 horas.

OBS: As crianças que mamam somente leite materno o jejum é de 4 horas.

No dia do exame:

1. Comparecer à recepção do Setor de Endoscopia no 3º andar, 1 hora antes do horário marcado. Os exames ocorrerão por ordem de chegada.

2. Trazer exames anteriores e os documentos (RX de tórax ou tomografia)

3. É obrigatório estar acompanhado para que o exame se realize.

Após o exame: O paciente permanecerá no setor de exames para recuperação do efeito sedativo das medicações e liberação do laudo. Só poderá se alimentar cerca de 1 a 2 horas depois, após ter passado o efeito da anestesia na garganta.

Protocolo de acesso: Para avaliação realização do exame o paciente deverá estar em posse dos exames de Coagulograma, Hemograma Completo e RX de Tórax.

1.8 TRAQUEOSTOMIA

Preparo:

Jejum para exames marcados pela manhã – jejum a partir das 22h da véspera (não beber nem água, exceto o mínimo para ingerir alguma medicação prioritária).

Medicações:

Diabetes: Não fazer uso pela manhã, somente após o exame!

Hipertensão (pressão alta): Deverá ser ingerida em horário habitual com o mínimo de água.

No dia do exame: Comparecer à recepção do setor de endoscopia, 3º andar do prédio da emergência, 01(uma) hora antes do exame.

É obrigatório estar acompanhado para que o exame seja realizado.

Protocolo de acesso: Para avaliação e realização do exame o paciente deverá estar em posse dos exames de Coagulograma, Hemograma Completo e RX de Tórax.

1.8 LARINGOSCOPIA

O exame é realizado para diagnóstico das doenças da laringe. Quando o exame é visualizado em monitor é denominado vídeo laringoscopia. É realizado através da boca, permitindo o diagnóstico das doenças da cavidade oral, orofaringe, rinofaringe e da laringe e da laringe, principalmente das cordas vocais. O exame é feito sob anestesia tópica da faringe e da laringe, com o paciente sentado.

Preparo:

Jejum de 6hs antes do exame. Pode tomar café da manhã normalmente até as 08hs da manhã. Após esse horário não pode comer mais nada.

Medicações:

Diabetes: Não fazer uso na manhã do exame, só após o exame.

Hipertensão (pressão alta): Deverá ser ingerido normalmente.

Anticoagulantes (ex: Heparina, Marevan, AAS) solicitar orientação ao seu médico.

Antibióticos: Deverá ser ingerido com pequena quantidade de água.

No dia do exame:

Comparecer à recepção do Setor de Endoscopia 3º andar, antes do horário marcado.

Os pacientes serão chamados pelo nome

É obrigatório estar acompanhado.

Protocolo de acesso: Para avaliação e realização do exame o paciente deverá estar em posse dos exames de Coagulograma, Hemograma Completo e RX de Tórax.

2. ESPIROMETRIA:

Contraindicações para realização:

Presença de hemoptise, infarto agudo do miocárdio (período inferior a 60 dias do evento), angina instável, doentes com diagnóstico de descolamento da retina, cirurgia oftalmológica nos últimos 60 dias, hipertensão arterial descontrolada ($PAS \geq 180\text{mmHg}$ ou $PAD \geq 100\text{mmHg}$), paciente com clínica de edema agudo de pulmão, aneurisma de aorta torácica, pacientes traqueostomizados, pacientes com pneumotórax, náuseas e vômitos severos que interfiram na realização do exame.

Recomendações para o exame:

- 1) No dia do exame: não realizar nebulização ou fumar. **NÃO HÁ A NECESSIDADE DE JEJUM;**
- 2) Somente usar a medicação inalatória, regular em caso de necessidade absoluta, ou por recomendação de seu médico;
- 3) **Não parar** os outros medicamentos de uso regular, como: antibióticos, medicamentos para a pressão e diabetes, prednisona e etc.

Interromper para a realização do exame os seguintes medicamentos/substâncias:

Formoterol, salmeterol, vilanterol, olodaterol, salbutamol, fenoterol, ipratrópio, tiotrópio, glicopirrônio, umeclidínio, budesonida, fluticasona, beclometasona, mometasona, bamifilina, aminofilina.

3 CARDIOLOGIA

3.1 CATETERISMO

3.1.1 Preparo – o paciente deve:

1. Fazer JEJUM de no mínimo 6 horas.
2. Vir de banho tomado, e se possível, depilar as virilhas.
3. Trazer os resultados de exames realizados, inclusive HEMOGRAMA COMPLETO E BIOQUIMICA (Ureia, Creatinina, Na⁺, K⁺).
4. Vir com acompanhante maior de idade.
5. Pacientes em uso dos medicamentos abaixo:
 - ✓ VARFARINA (MAREVAM, WARFARIN, MARCOUMAR); deverão suspendê-lo 5 dias antes do exame. Fazer exame de RNI e ligar para passar o resultado, antes de ir para o hospital, e no dia do exame estar de posse do resultado.
 - ✓ HEPARINA: suspender 24 horas antes do exame.
 - ✓ METIFORMINA: (GLUCOFORMINA, MELFORMINA, GLIFAGE, TEUTOFORMINA, GALVUS ETC...) deverão suspender 2 dias antes do exame.
 - ✓ XARELTO (RIVAROXABAM), PRADAXA (DABIGATRAN), ELIQUIS (APIXABAN) deverão suspender 48 horas antes do exame.
6. Os pacientes diabéticos em uso de insulina, deverão deixar para tomar na hemodinâmica, junto com a equipe de enfermagem do setor, após se alimentarem. Não aplicar insulina em JEJUM, com exceção de autorização médica.
7. Os outros medicamentos de uso contínuo podem ser usados nos horários de costume com o mínimo de água possível. E trazer todos os medicamentos de uso contínuo (habitual), para tomar após o exame nos seus horários de costume.
8. Se o paciente faz uso de medicamentos controlados deverá tomá-los normalmente.
9. Se o paciente já fez cirurgia cardíaca ou cerebral, trazer o relatório da cirurgia.
10. Comunicar a equipe se o paciente tem asma ou bronquite, alergia a quais medicamentos, ou se tem ou já teve problema de rins.
11. Chegar no hospital com 01 (uma) hora de antecedência e dirigir-se a Ambulatório no guichê de autorização de exames.
12. Pacientes com asma, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) ou com história de alergia a contraste iodado deverão comparecer ao Setor de Hemodinâmica para receber as devidas orientações, antes da marcação.

OBS: PACIENTES INTERNADOS EM OUTRAS UNIDADES DEVERÃO VIR COM ACESSO VENOSO PERIFÉRICO EM MSE (MEMBRO SUPERIOR ESQUERDO).

3.1.2 PREPARO DE CATETERISMO PARA PACIENTES ALÉRGICOS: VER O ANEXO II

3.1.3 PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE ANGIOPLASTIA CORONARIANA

- ✓ Todo paciente que será submetido a procedimento terapêutico (angioplastia coronariana) deverá trazer no dia de realização do procedimento ou enviar antes os resultados de Hemograma e Bioquímica do sangue (ureia, creatinina, glicose, Na⁺, k⁺) com tempo de realização inferior a 30 dias; e um Eletrocardiograma (ECG) para o serviço de hemodinâmica;
- ✓ Os exames complementares do paciente também deverão estar em posse do mesmo no dia do procedimento (Teste ergométrico, Cintilografia do Miocárdio, Ecocardiograma, Tomografia Computadorizada de Coronárias);
- ✓ Pacientes com asma, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) ou com história de alergia a contraste iodado deverão comparecer ao Setor de Hemodinâmica para receber as devidas orientações, antes da marcação;
- ✓ Os pacientes que forem agendados para angioplastia coronariana deverão iniciar o uso de dupla anti-agregação plaquetária abaixo:
 - **AAS na dose de 500 mg** no primeiro dia, seguido de 100 mg/dia (1 comprimido) nos outros dias subsequentes (sempre);
 - **Clopidogrel na dose de 300 mg** no primeiro dia (4 comprimidos), seguido de 75 mg/dia (1 comprimido), nos outros dias subsequentes (por no mínimo 3 meses).

Obs: O período ideal de uso prévio das medicações acima é de 4 a 5 dias antes da realização do procedimento. Entretanto, isto não será fator limitante em casos de urgência, ou que assim sejam considerados pelo profissional solicitante.

3.1.4 Dia do exame: Comparecer ao Serviço no 2º andar do prédio principal 1 hora antes do exame (horário certo de agendamento).

Trazer todos os exames anteriores principalmente radiografias (RX) e tomografia (TC) de tórax. **É OBRIGATÓRIO ESTAR ACOMPANHADO.**

3.1.5 Apresentar no momento do exame:

- Indicação do exame;
- Documento de residência onde conste o CEP;
- Documento de Identidade (PIS/PASEP, Identidade, Certidão ou CPF);

Exames prévios como:

- Eletrocardiograma;
- Prova de esforço; Cintilografia ou Ecocardiograma;
- Solicitar ao médico assistente o preenchimento dos exames laboratoriais: Glicose, Ureia, Creatinina, Potássio e Hematócrito.
- Medicamentos utilizados pelo paciente.

3.1.6 Orientação para após o exame

- Não fazer esforço com o braço/ perna e não molhar o curativo nas primeiras 12hs após exame;
- Retirar o curativo após 12hs, durante o banho;
- Não pegar peso durante 3 (três) dias;
- O CD do cateterismo com o laudo estará disponível logo após o exame. Caso não seja entregue no momento da liberação, ligar após 1 semana para o tel.: 26299171 (entrega de exame);
- Levar o laudo e o CD do Cateterismo assim que estiver pronto para o seu médico – assistente;
- TODOS os medicamentos devem ser mantidos até nova orientação do seu médico;
- Se houver quaisquer alterações no local do exame (inchaço, hematoma, dor importante, etc...) entrar em contato com o setor de Hemodinâmica pelo telefone: 26299171.

3.1.7 Resultados:

Retirar no serviço de hemodinâmica, 2º andar do prédio principal, 10 dias uteis após o exame. Pacientes internados, laudos entregues na hora.

3. 2 TESTE DE ESFORÇO

Preparo:

3.2.1. Trazer pedido médico, calça ou bermuda confortável, tênis ou sapato com solado de borracha, toalha, **“top” ou sutiã (mulheres), aparelho de barbear (homens).**

3.2.2 Fazer uso dos remédios inclusive no dia do exame, exceto se o seu médico orientar para suspender a medicação.

3.2.3 Não comparecer em jejum! Faça uma refeição leve até no máximo 2 horas antes.

3.2.4. Não ingerir bebidas contendo cafeína (café, chá preto, refrigerantes, chocolates) no dia do exame.

3.2. 5. Não ingerir bebida alcoólica no dia ou na véspera do exame.

3.2.6. Não fazer exercícios físicos no dia do exame.

3.2.7. Não fumar no dia do exame.

3.2.8. Não comparecer com esmalte nas unhas nem com maquiagem no rosto, principalmente batom.

3.3 ECOCARDIOGRAMA

Preparo:

- Jejum de 6 horas

3.4 ECO FETAL INFANTIL

Preparo: Não há preparo.

4 RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA

4.1 ARTERIOGRAFIA (PROCEDIMENTO DIAGNÓSTICO)

Preparo - Manhã

No dia do exame:

1. Ficar em jejum a partir das 22:00 horas (pode jantar);
2. Fazer tricotomia das regiões inguinal direita e esquerda (raspar virilhas direita e esquerda) 2 horas antes do horário marcado;
3. Chegar à Hemodinâmica às 08:00 horas;
4. Trazer todos os exames realizados anteriormente;
5. Vir em companhia de familiar ou outro acompanhante;

No dia do exame é necessário tomar a medicação da pressão arterial pela manhã.

6 - Vir ao hospital com acompanhante no dia do exame, chegando com 1h de antecedência e dirigir-se ao Ambulatório do HUAP/CAE (Central de Autorização de Exames), no andar térreo do HUAP, guichês nº 10 e 11." **É OBRIGATÓRIO ESTAR ACOMPANHADO.**

Preparo – Tarde

No dia do exame

1. Ficar em jejum a partir das 08:00 horas da manhã (pode tomar café da manhã);
2. Fazer tricotomia das regiões inguinal direita e esquerda (raspar virilhas direita e esquerda) 2 horas antes do horário marcados;
3. Chegar à Hemodinâmica às 12h30min;
4. Trazer todos os exames realizados anteriormente;
5. Vir acompanhado de familiar ou outro acompanhante;
- 6 - Vir ao hospital com acompanhante no dia do exame, chegando com 1h de antecedência e dirigir-se ao Ambulatório do HUAP/CAE (Central de Autorização de Exames), no andar térreo do HUAP, guichês nº 10 e 11."

No dia do exame é necessário tomar a medicação da pressão arterial pela manhã. **É OBRIGATÓRIO ESTAR ACOMPANHADO.**

Resultados:

Pacientes externos (encaminhados de outras unidades): Retirar no serviço de hemodinâmica, 2º andar do prédio principal, 10 dias uteis após o exame.

4. 2 PROCEDIMENTO VASCULAR PERCUTÂNEO

Preparo:

1. Manter 6 horas de jejum;
2. Em caso de diabetes tipo 2, suspender o uso de Metformina 48h antes do exame, outros medicamentos de uso contínuo poderão ser usados como de costume com o mínimo de água possível;
3. Suspender uso de medicamento anticoagulante 4 dias antes do procedimento ou exame;

Dia do exame: Comparecer ao Serviço no 2º andar do prédio principal 1 hora antes do exame (horário certo de agendamento).

Trazar todos os exames anteriores principalmente exame de sangue, e tomografia (TC).

É OBRIGATÓRIO ESTAR ACOMPANHADO.

Resultados:

Retirar no serviço de hemodinâmica, 2º andar do prédio principal, 10 dias úteis após o exame.

5 RADIOLOGIA

5.1 RAIOS-X CONVENCIONAL - Não há preparo

5.2 RAIOS-X CONTRASTADO

5.2.1 Preparo Coluna Lombar e ou Abdome Simples (ADULTO)

Na véspera do exame às 20h, tomar 01 comprimido de Lacto-Purga (02 comprimidos em caso de prisão de ventre).

No dia do exame às 10h, fazer uma alimentação leve.

5.2.2 Preparo coluna lombar (CRIANÇA)

1 – 3 anos: na véspera à noite: Meio supositório bisacodil 5mg.

3 – 6 anos: na véspera à noite: Um supositório bisacodil 5mg.

6 – 10 anos: na véspera à noite: Um supositório bisacodil 10mg.

A partir de 10 anos: na véspera à noite: Um comprimido de bisacodil/lactopurga.

5.2.3 Esofagografia

Jejum (NADA pela boca) 3 horas antes do exame.

5.2.4 Histerossalpingografia

A histerossalpingografia só pode ser realizada entre o sexto e décimo dias do ciclo menstrual da paciente.

48hs antes do exame: Tomar 01 (um) comprimido de AZITROMICINA 1g (dose única). **Solicitar ao seu médico o receituário do antibiótico.**

No dia anterior ao exame:

- Evitar refeições pesadas.
- Tomar 03 (três) comprimidos de BISACODIL (LACTO-PURGA) à noite.
- Tomar 40 (quarenta) gotas de DIMETICONA (LUFTAL) à noite.

Tomar BUSCOPAN COMPOSTO:

- 02 (dois) comprimidos 6hs antes do exame.
- 02 (dois) comprimidos 1h antes do exame.
- 02 (dois) comprimidos 30 min. antes do exame.

Trazer o resultado do exame **Beta-HCG sanguíneo realizado no máximo em sete dias** antes da Histerossalpingografia.

Trazer 02 (dois) comprimidos de BUSCOPAN COMPOSTO para tomar após o exame.

Realizar higiene da genitália. / Trazer absorvente.

5.2.5 Seriografia

Para Pacientes da Pediatria:

Recém-nascido à 6 meses: jejum (nada pela boca) 2-3hs antes do exame.

6 meses à 3 anos :.....jejum (nada pela boca) 4hs antes do exame.

Acima dos 3 anos:jejum (nada pela boca) 6 hs antes do exame.

Para Pacientes Adultos: Jejum de 8h horas antes do exame (Nada pela boca)

Para pacientes internados: aqueles que irão fazer SEED para Pesquisa de Refluxo gastro esofágico **não deverão estar com sonda nasogástrica** por pelo menos 24hs.

5.2.6 Uretrocistografia

Preparo para Pediatria e Adultos:

Não necessita de jejum.

É imprescindível exame de **URINA COM URINOCULTURA RECENTE NEGATIVA (até 15 dias), SEM a qual NÃO SERÁ REALIZADA A URETROCISTOGRAFIA.**

Pacientes com infecção de repetição em uso de antibiótico profilático, deverão tomar o mesmo 1h antes do exame.

5.2.7 Urografia excretora

Preparo para Adultos:

Na véspera do exame às 18 horas, 04 comprimidos de LACTOPURGA.

Se o intestino não funcionar até as 20h tomar outro comprimido de Lacto-Purga

Jejum de 3 horas, inclusive de água (no dia do exame);

Trazer exames anteriores (RX, US, TC, RM);

Trazer exame de URINA/urino cultura recente.

Checar se o paciente é diabético, fazendo uso de METIFORMINA (Glifage, Glicofage ou Glucoformin). Em caso afirmativo, solicitar exame de CREATININA SÉRICA. Nesses casos a conduta é:

ELETIVOS:

Resultado NORMAL: marcação NORMAL;

Resultado ANORMAL: suspender metformina no dia do exame e só liberá-lo 48 horas após o uso do contraste se a TFG não se alterar; (DEIXAR ORIENTAÇÃO PARA O MÉDICO)

EMERGÊNCIA:

Resultado NORMAL: marcação normal;

Resultado ANORMAL: consultar radiologista;

Preparo para Pediatria:

Na manhã do exame não consumir alimentos sólidos ou em até 4h antes do mesmo.

Líquidos claros (água, suco de laranja lima coado, chá) podem ser oferecidos livremente.

Para bebês até 1 ano, retirar a última alimentação antes do horário do exame, trazendo mamadeira ou alimento líquido para ser dado após o término.

Todos os pacientes de pediatria deverão trazer alimento líquido de sua preferência (leite, sucos, até refrigerante) para ser dado após o início do exame.

5.2.8 Clister Opaco (Pediatria)

Para constipação intestinal ou megacólon: Não pode usar laxativos/laxantes nos três dias que antecedem o exame.

Protocolo de acesso:

Esofagografia : N/A

Histerossalpingografia: Beta-HCG (resultado no máximo quinze dias antes do exame)

Seriografia: N/A

Uretrocistografia: Urina com urinocultura recente negativa (até 15 dias), sem a qual não será realizada a uretrocistografia.

Urografia excretora: Exame de URINA/urinocultura recente. Em caso de paciente diabético, é necessário exame de creatinina sérica.

5.3 ULTRASSONOGRAFIA ADULTO

5.3.1 Exames que não necessitam de preparo:

- Ultrassonografia Tireoide
- Ultrassonografia Mama (necessário apresentar laudo de mamografia, mulheres acima de 35 anos).
- Ultrassonografia Partes Moles (bolsa escrotal / região cervical / glândulas salivares)
- Ultrassonografia de Músculo Esquelético (ombro/ mão/ punho / pé / joelho / cotovelo / articulação coxo – femoral).

5.3.2 Preparo para Ultrassonografia Abdominal

- Jejum a partir de 22 horas da véspera (exame marcado pela manhã) ou apenas um café da manhã (exame à tarde).
 - Tomar **Silidron** ou **Luftal** 60 gotas 01 hora antes do exame.
- Obs.: Paciente com prisão de ventre devem tomar, na véspera do exame, dois comprimidos de lacto – Purga.

5.3.3 Preparo para Ultrassonografia Transvaginal

- Vir de bexiga vazia.
- Trazer 02 preservativos sem lubrificante.
- Não vir no período menstrual.
- De preferência vir de saia.

5.3.4 Preparo de Ultrassonografia do Aparelho Urinário

- Começar a tomar água 02 horas antes do exame (5 copos).

5.3.5 Preparo para Ultrassonografia Transretal

- **Minilax** solução retal - Aplicar o conteúdo de uma bisnaga por via retal duas horas antes do exame.
- Trazer 02 preservativos “não” lubrificados.

5.3.6 Preparo para Doppler Renal e de artérias renais

- Na véspera do exame:
Refeição leve no jantar. Não comer frituras nem beber nada gasoso.
Tomar dois comprimidos de lactopurga ou dulcolax, aproximadamente às 17h.
- No dia:
Estar em jejum.
A partir de 8:00 tomar um comprimido de luftal ou 40 gotas – 1 hora antes do exame.

5. 4 ULTRASSONOGRRAFIA INFANTIL

5.4.1 Preparo para Ultrassonografia Pélvica e Vias Urinárias

- Para bebês: alimentação livre (incentivar ingestão de líquidos)

5.4.2 Preparo para Ultrassonografia Abdominal Recém-Nascido até 01 Ano

- Jejum absoluto (nada pela boca) de 3 a 4 horas (para leite no peito). Se tomar leite de lata (6h de jejum)
- Trazer alimento habitual para a criança para após o exame.

5.4.3 Preparo para Ultrassonografia Abdominal (crianças de 1 a 3 anos)

- Jejum absoluto (nada pela boca) 6h de jejum.
- Trazer alimento habitual para criança para após o exame.

5.4.4 Preparo para Ultrassonografia Abdominal (crianças com mais de 4 anos)

- Jejum absoluto de 06 horas.

5.4.5 Preparo para Ultrassonografia Pélvica e Vias Urinárias (crianças com mais de 6 anos)

- Beber 02 copos (200 ml) de água ou suco, duas horas antes do exame.
- Trazer exames anteriores de ultrassom e raios-X.

5.5 MAMOGRAFIA -

Preparo:

Para todas as idades. Chegar com 01h de antecedência para realização do exame.

No dia do exame NÃO PODE UTILIZAR NOS SEIOS E AXILAS: Creme, desodorante, talco, pomada, óleo corporal, hidratante. Trazer a ÚLTIMA MAMOGRAFIA REALIZADA.

5.6 TOMOGRAFIA ADULTO

5.6.1 Tomografia de Abdome:

- Jejum de 3 horas;
- Se houver indicação médica de aneurisma de aorta e cálculo renal não necessita de contraste oral prévio;
- Insuficiência renal crônica somente tomar contraste de acordo com orientação médica.
- Paciente deverá ir ao setor de Radiologia no dia que marcar o exame para avaliar previamente a necessidade de contraste oral.

5.6.2 Tomografia de Abdome Superior

- Solicitar quando doenças específicas do fígado e pâncreas, não sejam neoplasias.

- Solicitação com indicação de **Pancreatite, Apendicite, Urolitíase ou Neoplasia Geral**, deverá ser solicitado **TC DE ABDOME E PELVE**.

5.6.3 Tomografia Coluna Lombar

- Marcar somente se possuir Raios-X de prévio.

5.6.4 Tomografia de Pelve

- Somente Jejum de 3 horas

5.6.5 Tomografia da Face / Seios Paranasais / Face

- Não é preciso jejum

5.6.6 Tomografia Órbita

- Jejum de 3 horas

5.6.7 Tomografia Crânio

- Jejum de 3 horas

5.6.8 Tomografia de Tórax

- Marcar somente com Raios-X recente
- Jejum de 3 horas

5.6.9 Tomografia de Pescoço

- Será sempre com contraste venoso
- Jejum de 03 horas

5.6.10 Tomografia de Mastoide

- Sem jejum
- Quando neoplasia orientar sob contraste com jejum.

5.6.11 Orientações para pacientes diabéticos e ou hipertensos

Pacientes diabéticos:

- **A creatinina sérica é imprescindível.**
- Paciente que fizer uso de **Metformina** suspender no dia do exame e 48h após (o médico radiologista fará a orientação).

- Paciente diabético, idoso e em uso de **Metformina** deverá trazer resultado de **UREIA** e **CREATININA** de pelo menos até 06 meses (se não houver intercorrência clínica neste período). Se for do hospital podemos verificar no prontuário.
- Paciente abaixo de 60 anos diabéticos, em uso de **metformina**, sem história de doença renal, suspender a **metformina** no dia e por mais 48h após a injeção do contraste (o médico radiologista fará a orientação).

Pacientes hipertensos:

- Manter medicamentos
- Marcação de adultos acima de 40 anos com anestesia, é necessário parecer médico para realização.

5.6.12 ATENÇÃO: Pacientes alérgicos

IMPORTANTE: Informar qualquer tipo de **ALERGIA**. Para pacientes alérgicos será preenchido um questionário (em anexo) para autorização de realização de exame com administração de contraste iodado.

Limite de peso para realização do exame: 150 quilogramas.

5. 6.13 -Orientação para tomografia sob sedação de pacientes adultos.

Indicações: reação alérgica grave a qualquer uso de contraste venoso prévio; reação alérgica grave medicamentosa ou alimentar que necessitou de tratamento médico com internação.

Pacientes com movimentos incontrolláveis (ou a critério do médico solicitante).

- Jejum:

1) Jejum: 08 hs.

- Preparo anti-alérgico para adultos:

Necessário ser avaliado pelo médico solicitante, caso possa usar a medicação abaixo:

- Predinisona 20mg: tomar dois comprimidos e meio, via oral, 13hs (treze horas), 7hs (sete horas) e 1h (uma hora) antes do exame;
- Cloridrato de fexofenadina 180mg (Allegra ®): tomar um comprimido, via oral, uma hora antes do exame.

5. 7 TOMOGRAFIA INFANTIL

5.7.1 Orientação para tomografia sob sedação de pacientes pediátricos (0 a 12 anos)

Jejum:

- 04 hs : leite materno exclusivo
- 06 hs : leite de vaca ou fórmula
- 08hs : demais alimentos.

- Não pode estar gripado;
- Deverá trazer roupa de frio sem metal, para colocar na hora do exame;
- Bebês devem trazer touca;
- Deverão vir acompanhados de um responsável legal;
- **Obrigatório o comparecimento do responsável e da criança em uma consulta prévia na Radiologia e Serviço de Anestesia para orientação específica, antes do dia do exame.**

5. 7.2 ATENÇÃO: Pacientes alérgicos

IMPORTANTE: Informar qualquer tipo de **ALERGIA**. Para pacientes alérgicos será preenchido um questionário (em anexo) para autorização de realização de exame com administração de contraste iodado.

NO DIA DO EXAME:

- Chegar 30 minutos antes da marcação;
- Dirigir-se a recepção do 2º andar da radiologia;
- Apresentar o pedido médico e um documento de identificação oficial (RG)
- Pacientes que farão exames que demandam jejum acima de 3 horas deverão trazer uma fruta ou alimento para consumo após o exame.

6 BIÓPSIA GUIADA POR TOMOGRAFIA OU ULTRASSOM

6.1 Biópsia de Mama

- Não necessita de preparo, apenas ultrassonografia evidenciando a lesão.

6.2 Biópsia de Próstata

- **Tamiram 500 mg** – tomar 01 comprimido ao dia por 3 dias.
- **Iniciar na véspera do exame – MINILAX** solução retal (sorbitol 70% + lauril de sódio)
- Aplicar o conteúdo de uma bisnaga por via retal duas horas antes do exame.
- Uso de antiagregante plaquetário (AAS e outros).
- Trazer 02 preservativos sem lubrificante.

7 RESSONÂNCIA

7.1 Preparo Ressonância sem sedação:

Chegar com 1h de antecedência para realização do exame.

03 horas de jejum antes da hora marcada para o exame.

7.2 Preparo Ressonância com sedação

1) Jejum, conforme a alimentação do paciente:

- 04 hs : leite materno exclusivo
- 06 hs : leite de vaca ou fórmula
- 08hs : demais alimentos.

7.3 Em caso de alergia ao Gadolínio:

7.3.1 Preparo anti-alérgico para crianças:

Necessário comparecimento do responsável e da criança, para consulta prévia na Radiologia e pelo Serviço de Anestesia para orientação específica.

7.3.2 Preparo anti-alérgico para adultos:

Necessário ser avaliado pelo médico solicitante, caso possa usar a medicação abaixo:

- Predinisona 20mg: tomar dois comprimidos e meio, via oral, 13hs (treze horas), 7hs (sete horas) e 1h (uma hora) antes do exame;
- Cloridrato de fexofenadina 180mg (Allegra ®): tomar um comprimido, via oral, uma hora antes do exame.

7.4 Para pacientes internados: O exame não poderá ser feito com paciente em uso de medicamentos em bomba infusora. Caso o paciente esteja com alguma medicação em infusão contínua, esta deverá ser interrompida, pois **a bomba infusora não pode entrar na sala de RM.** * **Em caso de estado gripal**, febre, tosse, coriza, dor de garganta, dor de ouvido até 5 dias antes, o exame deverá ser reagendado.

7.5 Roupas/Vestuário

Poderá realizar o exame vestindo roupa que não contenha metal (por exemplo, abrigo de moletom ou malha). Caso não possa comparecer com este tipo de roupa, o laboratório fornecerá avental adequado para o exame.

7.6 – Materiais e situações contraindicados ao exame:

Clipes de aneurisma;

Implantes e aparelhos oculares;

Válvulas cardíacas metálicas;

Marca-passo cardíaco;

Fixadores ortopédicos externos; e

Projétil de arma de fogo na região examinada.

Grávidas não se faz contraste gadolínio (só exame sem contraste venoso gadolínio).

7.7 Os seguintes materiais abaixo NÃO contraindicam o exame:

“Clipes de vesícula biliar”;

Próteses valvares cardíacas biológicas;

Implantes ortopédicos, como próteses, pinos, parafusos e hastes (exceto os fixadores externos);

Derivação ventrículo-peritoneal;

Dispositivo intrauterino (DIU).

ATENÇÃO: Demais materiais metálicos não descritos, entrar em contato com o Radiologia para verificar a possibilidade de realizar o exame.
Trazer resultados anteriores.

9 UROLOGIA

9.1 URODINAMICA

Os pacientes oriundos da REDE deverão preencher os seguintes requisitos:

1. Encaminhados por solicitação escrita de um urologista;

2. Letra legível;

3. Identificação do paciente;

4. Anamnese;

5. Exame físico;

6. Exames laboratoriais incluindo urino-cultura comprovando ausência de infecção;

7. Exame de imagem (ultrassonografia das vias urinárias com resíduos e ultrassonografia da próstata) contendo laudo;

8. Vir acompanhado de um responsável;

9. Os pacientes que não compreenderem estes critérios serão devolvidos ao médico de origem;

9. O laudo será fornecido ao paciente para retornar ao urologista solicitante.

ANEXO I - QUESTIONÁRIO SOBRE A ADMINISTRAÇÃO DE MEIOS DE CONTRASTE IODADOS

QUESTIONÁRIO SOBRE A ADMINISTRAÇÃO DE MEIOS DE CONTRASTE IODADOS, A SER RESPONDIDO PELO MÉDICO RESPONSÁVEL PELO ENCAMINHAMENTO DO PACIENTE

1. História de alergia a iodo, frutos do mar, reação moderada ou grave a um meio de contraste iodado	☐ Sim	☐ Não
2. História de alergia com necessidade de tratamento/asma	☐ Sim	☐ Não
3. Hipertireoidismo	☐ Sim	☐ Não
4. História de doença renal	☐ Sim	☐ Não
5. Diabetes mellitus em uso de metiformina	☐ Sim	☐ Não
7. Crianças, pacientes especiais, demenciados, agitados, com movimentos incontroláveis ou com fobia ou que precisem de sedação/anestesia.	☐ Sim	☐ Não
6. Resultado do exame mais recente de creatina sérica (pacientes acima de 18 anos – ANEXAR O EXAME REFERENTE AOS ÚLTIMOS 3 MESES)		
• Valor da creatinina		
• Data.....		

Em caso de resposta positiva para algum dos itens acima, o paciente deverá comparecer à sala 05 do Serviço de Radiologia, no 2º andar do HUAP, para marcação do exame.

Respondido por _____ Data _____

Adaptado de:

Comitê de Segurança de Meios de Contraste da Sociedade Europeia de Radiologia Urogenital (ESUR). Diretrizes da ESUR para uso de meios de contraste. Versão 7.0, Agosto 2008.

ANEXO II - PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE EXAME DE CATETERISMO EM PACIENTES ALÉRGICOS

Paciente:

Data do exame:

Uso Oral: Iniciar 48 horas antes do exame (2 dias antes da data agendada para a realização do exame)

-Prednisona 20 mg (6 comprimidos)

(Tomar 3 comprimidos de uma só vez de Prednisona 20 mg 48 horas antes do exame, e tomar mais 3 comprimidos de uma só vez 24 horas antes do exame..

*Sugestão de horários: 1º dia: Tomar 3 comprimidos às 9 horas da manhã.
2º dia: Tomar 3 comprimidos às 9 horas da manhã.

-Polaramine 2mg (4 comprimidos)

(Tomar 1 comprimidos de 12/12 horas de Polaramine 2mg, iniciar 48 horas antes do exame.

*Sugestão de horários: 1º dia: Tomar 1 comprimido às 9 horas da manhã e outro comprimido às 21 horas da noite.
2º dia: Tomar 1 comprimido às 9 horas da manhã e outro comprimido às 21 horas da noite.

-Ranitidina 150 mg (4 comprimidos)

(Tomar 1 comprimidos de 12/12 horas de Ranitidina 2mg, iniciar 48 horas antes do exame.

*Sugestão de horários: 1º dia: Tomar 1 comprimido às 9 horas da manhã e outro comprimido às 21 horas da noite.
2º dia: Tomar 1 comprimido às 9 horas da manhã e outro comprimido às 21 horas da noite.

Médico Responsável