

DATA DO EXAME: __/__/__

- **TRAZER:** chinelo e roupa confortável; Termo de Consentimento do exame de Colonoscopia preenchido de casa e documentação que utilizou para preencher o Termo de Consentimento.
- **OBRIGATÓRIO: VIR COM ACOMPANHANTE MAIOR DE 18 ANOS** que tenha disponibilidade para permanecer no hospital no dia do exame e que seja capaz de acompanhá-lo até sua casa. **TRAZER:** RG E CPF.
- Não poderá dirigir, nem trabalhar neste dia.
- **ATENÇÃO: JEJUM COMPLETO A PARTIR DAS 6:00 DO DIA DO EXAME.**

PREPARO DE COLONOSCOPIA

DOIS DIAS ANTES (ANTE-VÉSPERA) DO EXAME __/__/__:

TOMAR NO MÍNIMO 3 LITROS DE LÍQUIDO AO LONGO DO DIA.**Café da manhã:** torradas de pão (**não pode ser integral**), chá de cor clara, refresco de cor clara coado, suco de frutas de cor clara coado.**Almoço e jantar (sem tempero e batido):** Arroz bem cozido / Peito de frango / Filé de peixe / batata amassada / macarrão tipo miojo ou cabelinho de anjo / Chá de cor clara / Gelatina de cor clara / Suco de frutas de cor clara e coado / Refresco coado de cor clara / Água de coco / Gatorade de cor clara / Leite de soja**PROIBIDOS:** Verduras, frutas, alimentos integrais, feijão, leite e derivados.**Lanche:** Biscoitos cream-cracker ou torradas (não integral) com chá, refresco coado de cor clara, suco de frutas coado de cor clara, leite de soja.

UM DIA ANTES (VÉSPERA) DO EXAME __/__/__:

TOMAR NO MÍNIMO 3 LITROS DE LÍQUIDO AO LONGO DO DIA.**Café da manhã, almoço e jantar (sem tempero, batido e coado):** sopa de batata e frango/sucos claros/gelatinas claras/água de coco/Gatorade de cor clara.*** Não comer nada a partir das 18:00.****21:00** - Tomar **1 sachê de PICOPREP** diluído em **2 frascos de Manitol 20% (250 ml)**. Acrescentar **50 gotas de simeticona** (**fazer a mistura meia hora antes de beber**). Agitar por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve. Colocar na geladeira depois de misturar (**beber gelado**). Antes de beber a solução, **acrescentar o suco de 1 limão coado**. **Após tomar a medicação, beber no mínimo 05 copos de 250 ml de líquidos claros nas próximas horas.**

DIA DO EXAME: __/__/__ HORÁRIO: ____: (CHEGAR APENAS NO HORÁRIO MARCADO)

4:00 - Tomar **UM sachê de PICOPREP** diluído em **1 frasco de Manitol 20% (250 ml)**. Acrescentar **50 gotas de simeticona** (**fazer a mistura meia hora antes de beber**). Agitar por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve. Colocar na geladeira depois de misturar (**beber gelado**). Antes de beber a solução, **acrescentar o suco de 1 limão coado**. **Após tomar a medicação, beber no mínimo 05 copos de 250 ml de líquidos claros até as 6:00.***** NÃO PODE COMER NADA na manhã do exame, mas DEVE beber água filtrada, água de coco ou Gatorade à vontade até as 6:00 para limpeza do intestino e não desidratar.**

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- Você poderá tomar todos os medicamentos que costuma usar, **EXCETO AS MEDICAÇÕES ABAIXO QUE SE DEVE CONVERSAR COM SEU MÉDICO SOBRE A NECESSIDADE DE:**
 - **SUSPENDER 48 horas ANTES:** ORLISTATE, LIRAGLUTIDA (SAXENDA), DABIGATRANA (PRADAXA), RIVAROXABANA (XARELTO), APIXABANA (ELIQUIS), ENDOXABAN, FONDAPARINUX, DIPIRIDAMOL, CILOSTAZOL (PLETAL).
 - **SUSPENDER 5 dias ANTES:** CLOPIDOGREL (PLAVIX, ISCOVER), TICAGRELOR (BRILINTA), WARFARINA (MAREVAN, COUMADIN), FEMPROCUMONA, TIENOPIRIDINAS.
 - **SUSPENDER 5 dias ANTES:** CLOPIDOGREL (PLAVIX, ISCOVER), TICAGRELOR (BRILINTA), WARFARINA (MAREVAN, COUMADIN), FEMPROCUMONA, TIENOPIRIDINAS.
 - **SUSPENDER 5 dias ANTES:** SEMAGLUTIDA (OZEMPIC), DULAGLUTIDA (TRULICITY), TICLOPIDINA (TICLID).
- Não é necessário suspender: ASPIRINA, AAS BUFERIN, NAPROXENO, GLINKGO BILOBA, SOMALGIN, DICLOFENACO.
- O objetivo do preparo é a limpeza do intestino. Lembre-se **QUANTO MAIS LÍQUIDO BEBER, MELHOR SERÁ SEU PREPARO.**
- No caso de dúvidas ligue para: **2868-8654 / 2868-8258.**